

Les idées reçues sur l'alimentation des chiens

Les idées reçues, légendes urbaines et autres mythes ont la vie dure

Voici quelques vérités rétablies

- Ne changez jamais les habitudes alimentaires de votre chien :

FAUX !

Un carnivore ne mange jamais les mêmes proies, il mange ce qu'il peut attraper lors de ses chasses. Ces proies sont différentes et diversifiées. Il mange aussi l'intérieur de la proie et son contenu, selon ce que la proie a mangé le "repas" peut être différent. Un chat qui chasse peut un jour manger des mulots et autres souris, puis le lendemain des oiseaux Son alimentation est donc diversifiée. Le système digestifs des carnivores (n'oubliez pas que le chien et le chat sont des carnivores) est tout à fait adapté pour manger de la nourriture variée mais adaptée. Les chiens nourris au cru (Barf, Raw feeding ..etc ...) ont des repas diversifiés. Ils seraient en carence si, par exemple, on les nourrissait tous les jours au poulet. Certaines sources semblent indiquer que l'équilibre alimentaire du chien et du chat peut être atteint à partir de 4 sortes différentes de viande (bœuf, poulet, agneau, lapin...) données en alternance, en incluant os et abats.

- Ne jamais donner d'os à son chien :

FAUX !

Le chien comme tout carnivore peut manger et doit manger des os dans son alimentation, c'est important pour son équilibre avec toutes les qualités nutritives apportées par les os, comme le calcium. Bien sûr l'importance est de donner des os CRUS.

Les os cuits sont très cassants et dangereux. Ne jamais donner d'os cuits, mais donner des os crus. Imaginez votre chien chasser puis consommer sa proie, il la mange entière os compris, comme un loup le ferait. Les chiens ont les enzymes digestives nécessaires pour consommer des os crus et des os charnus (os avec viande)

- Ne donnez pas à votre chien des aliments consommés par les humains :

FAUX !

Dans la nourriture crue donnée aux chiens dans les programmes Barf , Raw Feeding etcleur nourriture est parfois identique à la notre. Avant cuisson on peut par exemple retirer les ailes de notre poulet pour les donner crues à notre petit chien. Les fruits et / ou légumes donnés aux chiens sont les même que les notre. Il est possible d'acheter des déchets de viande de bonne qualité qui sera destinés bien sûr uniquement à notre chien. Par contre le chien ne doit pas être notre poubelle, il ne mange pas nos pelures, ni le gras de viande et la peau du poulet que nous mettrions à la poubelle à la fin de notre repas.

- Le chien doit manger à heures fixes :

FAUX !

C'est éthologiquement incorrect. Le carnivore (loup, chien, chat ..) quand il chasse pour se nourrir, ne peut pas manger à heures fixes et encore moins à "jours" fixes parfois. Il leur arrive de jeûner plusieurs jours et ensuite de manger en grande quantité en une seule fois après une chasse fructueuse. Il n'est pas indispensable que le chien mange à heures fixes, il n'y a aucuns impératifs pour le chien. Mais par contre cela peut être une mesure pratique dans l'emploi du temps de la famille.

Sauf cas particulier : pour les chiens anxieux, il est important pour eux de manger à heures fixes pour éviter les torsions gastriques car la majorité des torsions se produisent lorsque le chien n'a presque rien dans l'estomac : torsion idiopatique. Pour ces chiens, manger à heures fixes diminue le risque de torsion et d'anxiété.

- le chien est un omnivore qui doit manger viande, légumes et féculents :

FAUX !

Le chien est un carnivore, il mange principalement de la viande, il peut manger un peu de végétaux, mais les céréales, qu'il ne peut digérer correctement, ne lui sont pas du tout indispensables, elles causent même un inconfort digestif et fatigue son organisme non adapté. La ration doit être composée de 95 % de viande.

- D'après beaucoup de vétérinaires nous sommes incapables de préparer nous même une ration ménagère adaptée et équilibrée pour notre chien :

FAUX !

Ne nourrissons nous pas notre famille au quotidien ? Quand on connaît les besoins de notre chien et ce qu'il doit manger, ce n'est pas plus compliqué. Et comme pour nous, l'équilibre se fait sur la durée. Personne ne s'inquiète de savoir si dans chaque assiette présentée à nos enfants quotidiennement il y a toutes les vitamines, oligoéléments ...nécessaires. Je le répète, l'équilibre se fait sur la durée, à moyen et long terme, pas dans chaque assiette (ou gamelle).

- La "ration ménagère" et les restes de table sont une seule et même chose (argument favori de certains vétérinaires) :

FAUX !

Les menus de l'alimentation ménagère que l'on peut trouver chez les différents courants de pensée de l'alimentation au cru (Barf, raw feeding , etc ...) sont adaptés et équilibrés et proposent un grand choix de produits de qualité achetés pour nourrir nos chiens. Exemple : les carottes, ce sont les mêmes que celles que nous mangeons. Pour la viande nous avons le choix de trouver des fournisseurs dignes de ce nom. Il est donc tout à fait possible d'apporter un grand soin quant au choix de nos lieux d'approvisionnement au même titre que les courses pour notre famille.

- La ration ménagère c'est : 1/3 viande + 1/3 légumes + 1/3 céréales :

Faux !

Les proportions ne sont pas bonnes. Selon les supports alimentaires choisis (Barf, Raw feeding ,etc ..) C'est soit 100 % viande et os charnus, soit 95 % viande et 5 % de fruits et légumes à peine. Les céréales peuvent être complètement écartées de la ration ménagère car elles ne sont pas indispensables au chien. Le chien ne tolère pas les protéines des céréales, les graines et le soja.

- Le riz régule le transit intestinal du chien :

FAUX !

Le chien ne digère pas les céréales qui ne lui sont pas indispensables. Mais si vous souhaitez mettre un peu de riz (ou des flocons d'avoine) dans la ration ménagère de votre chien la proportion est de 1 tasse pour 10 Kg de viande. Et le riz doit

être très très cuit (immangeable pour nous), car le chien ne digère pas l'amidon. Le chien n'a pas le système digestif conçu pour digérer les céréales et la cellulose des végétaux. Si l'on en donne, cela doit être donné en petites quantités, les légumes et fruits doivent être explosés au Blender pour casser la cellulose. Et les céréales (riz, flocons d'avoine) doivent être très très très cuites car le chien ne digère pas non plus l'amidon.

- Pour préparer une ration ménagère nous devons rajouter des vitamines et compléments :

FAUX !

Comment un chien nourrit selon sa nature avec les aliments adaptés pourrait il souffrir d'un quelconque manque ? Une alimentation crue est un plus pas un moins. Quand vous préparez vos repas pour votre famille vous ne vous posez pas la question de vérifier combien de vitamines A, B ou C (ou autres) se trouvent précisément dans votre plat, dans votre repas, dans chaque assiette. L'équilibre se fait sur la durée, à moyen et long terme, pas dans chaque assiette (ou gamelle)

- Le chien ne doit pas manger en dehors de son repas :

FAUX !

Vous pouvez tout à fait nourrir votre chien entièrement ou en partie lors d'exercices d'éducation. Vous pouvez décider de prendre avec vous la totalité de sa ration journalière et lui distribuer en récompense lors d'exercices sur le terrain de dressage ou en promenade pour travailler le rappel par exemple. Vous pouvez n'utiliser qu'une partie de sa ration journalière comme récompense, comme je viens de l'expliquer, et donner l'autre partie dans sa gamelle.

- Le chien ne doit pas manger trop de protéines pour ne pas abîmer ses reins :

FAUX !

Ce n'est pas la quantité de la protéine qui est importante mais la qualité. Le chien peut manger un repas avec 70 % de protéines si c'est de la protéine animale naturelle (viande) son organisme prendra ce dont il a besoin et pourra rejeter le surplus sans abîmer ses reins. Normal puisque le corps est vivant et qu'il reconnaît comme bon aliment ce qui est vivant comme lui, et le reste lui crée des ennuis qu'il a beaucoup de mal à gérer et à régler et dont il a du mal à se débarrasser. Dans le cas d'une nourriture industrielle et préparée (croquettes, boîtes ...) les produits qui les composent sont pour beaucoup des produits de synthèse dont le surplus n'est pas rejetable par l'organisme du chien qui garde tout et causent beaucoup de problèmes.

- Un régime constitué uniquement de viande détruit les reins du chien :

FAUX !

Faux car le chien est un carnivore. Son organisme est biologiquement adapté pour consommer de la viande en grande quantité car c'est sa ressource principale. Toutefois, pour être équilibré, le menu doit reconstituer une proie entière, en incluant donc des os et divers abats (foie, cœur). La viande ne se résume pas au muscle.

- Nourrir au cru revient plus cher que les croquettes :

FAUX !

Non ce n'est pas plus cher qu'une marque de croquettes commercialement appelée haut de gamme. Il est bien d'avoir

un congélateur pour économiser et pouvoir acheter en périodes de promotions. En automne, par exemple, on peut acheter des carottes en gros et les congeler ou les conserver dans une caisse de sable dans le noir. Il faut se débrouiller un peu pour trouver un réseau de fournisseurs qui vous fassent des prix. Même chose que ce que l'on ferait pour nos propres courses, les bons plans de qualité et à pas cher, ça intéresse tout le monde. A la fin du marché on peut acheter des fruits et légumes un peu abimés pour un prix réduit. Votre boucher préféré peut vous proposer des déchets de viande de qualité pour pas cher si vous vous engagez à en prendre une quantité régulière chaque semaine